

V Encuentro de Familias de Asprona

CONCLUSIONES



Las familias podemos apoyar los programas y actividades que favorecen la autonomía personal y la vida independiente de nuestros familiares con discapacidad: depositando más **confianza**, en sus posibilidades. Es muy importante valorar las capacidades de nuestros hijos, su elección, su autonomía; Por lo que tenemos que potenciar recursos y darles los apoyos que precisan, motivarles y no protegerles en exceso para que vayan creciendo.

Ofreciendo **oportunidades de participación**, tanto en la vida familiar, asignándole tareas domésticas, como en el entorno social, favoreciendo su acceso a actividades de ocio, deportes, pandillas de amigos...fomentando así su autonomía y aumentando su motivación.

PARA CONSEGUIR ESTOS OBJETIVOS LAS FAMILIAS NECESITAMOS:

Estar bien **informadas sobre la discapacidad y los servicios con que contamos.**

Tener una buena **comunicación con los profesiones,** para que los programas y actividades que se realizan en el centro continúen también en casa.

Contar con **programas de apoyo familiar,** como grupos de apoyo y formación.

Reivindicar a la administración la necesidad de contar con más recursos que favorezcan los programas de autonomía personal, ocio o el acceso al empleo.

Involucrarnos más en las tareas asociativas, favoreciendo la aceptación social de las personas con discapacidad, colaborando en actividades de sensibilización y presencia social, implicando también a los hermanos.

Evitar la conformidad entre las familias que ya cuentan con centros de atención para su familiares y no son conscientes de las necesidades que pueden ir teniendo en el futuro. Tener información para participar en el crecimiento de las entidades y afianzar el sentido de pertenencia.

ALGUNAS INICIATIVAS QUE CREEMOS PUEDEN MOTIVAR A LA PARTICIPACIÓN SON:

Mejorar el sistema de acogida a las familias que se acercan a la asociación, realizando un Protocolo de Acogida familiar, ofreciendo apoyo e información.

Abrir **nuevos canales** para la participación e información y así favorecer el intercambio entre familias y profesionales.

El **Servicio de Apoyo a Familias (SAF)**, ha de dar respuesta a las necesidades familiares, no solo las necesidades actuales sino las también anticiparse a las necesidades que se irán presentando en el futuro, para asesorarnos adecuadamente.

Propiciar contactos entre las familias, en grupos donde puedan intercambiar experiencias y apoyarse mutuamente, fomentar el programa de respiro familiar, sin olvidar a aquellas familias del ámbito rural.

Las personas con discapacidad van envejeciendo, las familias también, es muy importante, ser testigos de su evolución y aprender a evolucionar con ellos, observar sus motivaciones y como quieren que sea su futuro.

Nos preocupa el acceso al empleo, las familias tenemos que reivindicar más oportunidades de empleo, y servicios que se adapten a las personas en periodo de envejecimiento, valorando los apoyos que desde la entidad se pueden prestar.

Es importante que la sociedad apoye y valore nuestro proyecto, Fundación Personas y Asprona Valladolid, aumentando la presencia en los medios de comunicación, acudir a los centros escolares y utilizar más las redes sociales. Y a nivel individual difundir y apoyar el trabajo de la entidad entre nuestro entorno, siguiendo el lema "piensa en grande, actúa en pequeño".