



V ENCUENTRO DE FAMILIAS DE ASPRONA

¿Cómo lo podemos hacer?

Ponente: Gonzalo Berzosa Zaballos

El ser humano es fundamentalmente un ser social. Después de la satisfacción de las necesidades fisiológicas y de seguridad para el mantenimiento de la vida, estarían como necesidades prioritarias que se deben satisfacer: la necesidad de relacionarse con otras personas, la necesidad de ser reconocido y valorado y la necesidad de realizarse en el medio social en el que se encuentra insertado el individuo.

Por lo tanto, desarrollar un comportamiento equilibrado en las relaciones humanas ayuda a realizarse en lo personal, en lo familiar y en lo profesional. Por eso es importante **mejorar el clima de relación** entre las personas que participan juntas en un proyecto común, como el que aglutina a las familias de ASPROMA. **Proyecto que tiene como finalidad el bienestar y la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.**

En este V encuentro, las familias vamos a reflexionar sobre la importancia de mantener buenas y constantes relaciones en los asociaciones, porque es una manera de generar un clima emocional cálido a través del cual siempre crece la **confianza, el compromiso y la participación** para llevar adelante proyectos comunes en beneficio de otras personas.

Estamos convencidos que el buen funcionamiento de la asociación y el logro de los objetivos de bienestar, promoción de la autonomía e integración socio-comunitaria de las personas con discapacidad intelectual, **requiere una mayor presencia de las familias en la vida asociativa** y un mayor compromiso para aportar iniciativas y sugerencias que beneficien a todos. Es hora de dejar de quejarse, porque ante los problemas que nos rodean, *sino aportamos alguna solución nos convertimos en parte del problema.*

Este encuentro de familias va a ser una oportunidad para la reflexión y un tiempo para compartir vivencias, dudas y expectativas y para seguir convenciéndonos que **ayudar a crecer** significa **acompañar** el desarrollo cognitivo, afectivo, sexual y social de los hijos e hijas, en definitiva, su desarrollo personal. Pero no olvidemos que ***"no ayudamos a crecer a otra persona si hacemos siempre las cosas por ella. Ayudamos a crecer, cuando posibilitamos que haga las cosas por ella misma, aun prescindiendo de mi"***

Decía Concepción Arenal **"las cosas son imposibles mientras lo parecen"**. Este encuentro demuestra que la familia y la asociación pueden trabajar juntas porque son dos caras de una misma moneda con la que se fomentan ámbitos de autonomía personal en las personas con discapacidad intelectual a la vez que se favorece el bienestar de las propias familias. Este es el proyecto de la Fundación Personas, por lo tanto de todos y todas.

Gonzalo Berzosa Zaballos