

Autogestión, autodefensa... significa que personas con discapacidad intelectual tenemos nuestra propia voz, somos portavoces y protagonistas de nuestra vida.

Los **grupos de autogestores**, los formamos persona con discapacidad, y es el lugar donde podemos intercambiar experiencias, aprender a conocer nuestras limitaciones y a descubrir nuestras capacidades, dar nuestra opinión sobre temas que nos afectan... y para ello nos reunimos periódicamente junto con nuestra persona de apoyo.

Desde que se pusiera en marcha el programa de autogestores en Asprona, hemos venido celebrando diferentes Encuentros dedicados a exponer el trabajo y las reflexiones de los cuatro grupos de autogestores con los que cuenta la entidad.

En estos encuentros los autogestores hemos tenido la oportunidad de conocernos y de intercambiar experiencias, de poner en común nuestros deseos y problemas, de compartir esperanzas y preocupaciones, y de expresar nuestras demandas.

En este **II Encuentro** que hemos llamado "**Participando... avanzamos**" queremos además marcarnos retos de futuro para los grupos.