

*Se informa que para todos aquellos usuarios del comedor que sean alérgicos o intolerantes a algún alimento, éste será sustituido por otro nutricionalmente adecuado.

JUNIO DE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
LENTEJAS CON SETAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON ENSALADA FRUTA VARIADA CENA SOPA DE PESCADO TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA POSTRE VARIADO	PASTA CON TOMATE Y HUEVO MERLUZA EN Salsa VERDE POSTRE VARIADO CENA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ JAMÓN ASADO CON PIMIENTOS POSTRE VARIADO	BROCOLI AL AJOARRIERO TERNERA GUISADA CON VERDURITAS FRUTA VARIADA CENA SOPA DE TOMATE SALTEADO DE QUINOA CON VERDURAS Y POLLO POSTRE VARIADO	VINAGRETA DE GARBANZOS FILETES RUSOS CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO POSTRE VARIADO CENA SALMOREJO DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE VARIADO	JUDIAS VERDES CON JAMON FILETES DE LOMO CON PATATAS ASADAS FRUTA VARIADA CENA SOPA DE CARNE Y ESTRELLITAS ABADEJO AL HORNO CON PIMIENTOS POSTRE VARIADO	RISOTTO DE CHAMPINONES BACALAO CON TOMATE POSTRE VARIADO CENA VICHYSOISSE PERRITO CALIENTE CON ENSALADA POSTRE VARIADO	PATATAS CON ALCACHOFAS FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA VARIADA CENA ENS. DE BACALAO Y NARANJA SALTEADO DE CARNE DE CERDO CON VERDURAS POSTRE VARIADO
8	9	10	11	12	13	14
ENSALADA DE ALUBIAS Y ATÚN ALBÓNDIGAS CON TOMATE POSTRE VARIADO CENA GAZPACHO CORDOBÉS REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS POSTRE VARIADO	ARROZ TRES DELICIAS LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA VARIADA CENA ENSALADA GRIEGA LACÓN A LA PLANCHA CON BERZA POSTRE VARIADO	GUISO DE ALCACHOFAS Y GUISANTES CON JAMÓN POLLO ASADO AL LIMÓN POSTRE VARIADO CENA CREMA DE FRÍA DE CALABAZA Y NARANJA WOK DE TERNERA Y VERDURAS POSTRE VARIADO	ENSALADA DE PATATAS CON REMOLACHA Y ACEITUNAS SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA VARIADA CENA SOPA DE AVE Y FIDEOS PASTEL FRÍO DE PESCADO POSTRE VARIADO	GARBANZOS CON MEJILLONES FILETE DE TERNERA CON ENSALADA POSTRE VARIADO CENA CHAMPIÑONES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE VARIADO	JUDIAS VERDES CON BACON MERLUZA CON GAMBAS FRUTA VARIADA CENA SOPA DE CARNE Y ARROZ SALCHICHAS DE POLLO CON PIMIENTOS POSTRE VARIADO	ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA) CERDO ESTOFADO CON PIÑA POSTRE VARIADO CENA ENSALADA MIXTA HAMBURGUESA CON PATATAS POSTRE VARIADO
15	16	17	18	19	20	21
LENTEJAS CON VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA VARIADA CENA VICHYSOISSE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE VARIADO	PASTA A LA NAPOLITANA ABADEJO AL VAPOR CON PIMIENTOS POSTRE VARIADO CENA ENSALADA CÉSAR FILETES DE SAJONIA CON PATATAS GAJO POSTRE VARIADO	MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN Salsa VERDE FRUTA VARIADA CENA CREMA DE CALABACÍN FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON Salsa DE VERDURAS POSTRE VARIADO	ENSALADA CAMPERA CARRILLERAS GUISADAS CON VERDURITAS POSTRE VARIADO CENA ENSALADA MIXTA HUEVOS CON ATÚN Y TOMATE POSTRE VARIADO	COLIFLOR AL AJOARRIERO POLLO ASADO CON Salsa BARBACOA FRUTA VARIADA CENA GAZPACHO ANDALUZ SALMÓN A LA PLANCHA CON VERDURAS POSTRE VARIADO	ENSALADA DE ALUBIAS FILETES RUSOS CON PATATAS POSTRE VARIADO CENA SOPA DE PESCADO ENSALADA CAMPERA DE ATÚN POSTRE VARIADO	FIDEUÁ MIXTA FILETES DE LOMO CON PIMIENTOS AL AJILLO FRUTA VARIADA CENA ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y PASAS TORTILLA DE PATATAS POSTRE VARIADO
22	23	24	25	26	27	28
ACELGAS CON PATATAS AL AJOARRIERO SALCHICHAS AL VINO POSTRE VARIADO CENA CREMA DE CALABAZA JAMÓN A LA PLANCHA CON PIMIENTOS POSTRE VARIADO	RISOTTO DE CHAMPINONES ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON TOMATE FRUTA VARIADA CENA ENSALADA DE JUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE VARIADO	CREMA DE CALABACIN POLLO ASADO CON VERDURAS POSTRE VARIADO CENA SOPA DE AJO WOK DE PAVO Y VERDURITAS POSTRE VARIADO	VINAGRETA DE LENTEJAS HUEVOS COCIDOS CON ATÚN Y TOMATE FRUTA VARIADA CENA SALMOREJO CORDOBÉS LACÓN CON ACELGAS AL AJILLO POSTRE VARIADO	PISTO CON HUEVO ZORZA SALTEADA CON PATATA PANADERA POSTRE VARIADO CENA ENSALADA GRIEGA BACALAO A LA RIOJANA POSTRE VARIADO	ENSALADA DE PASTA TERNERA GUISADA CON VERDURITAS FRUTA VARIADA CENA VICHYSOISSE REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA POSTRE VARIADO	MARMITAKO DE ATÚN FILETE DE SAJONIA CON SETAS POSTRE VARIADO CENA ENSALADA MIXTA PIZZA DE JAMÓN POSTRE VARIADO
29	30					
BROCOLI CON BACON CARRILLERAS GUISADAS CON VERDURITAS FRUTA VARIADA CENA ENSALADA DE ESPINACAS SALCHICHAS DE POLLO CON PATATAS AL HORNO POSTRE VARIADO	PASTA CON TOMATE Y ATÚN MERLUZA A LA GALLEGA POSTRE VARIADO CENA SOPA DE AVE Y FIDEOS TORTILLA DE JAMÓN POSTRE VARIADO					